



**A HUMAN VISION OF PERFORMANCE**

**RECRUTEMENT**

**GESTION ET CONSEIL RH**

**FORMATION**

**BILAN DE COMPÉTENCES**

[www.adjustrh.com](http://www.adjustrh.com)

# NOTRE CABINET

## ADJUST RH, DES EXPERTS À VOTRE SERVICE DEPUIS 2015

Fondé en 2015 par Anita Germond, Adjust RH est un cabinet spécialisé dans le secteur des Ressources Humaines.

La diversité et la complémentarité des membres de l'équipe nous permettent d'apporter des réponses à l'ensemble de vos problématiques, que ce soit

dans le secteur privé, public ou associatif. Nous nous inscrivons dans une missions d'utilité sociale et sociétale ; notre implication personnelle et professionnelle sur le territoire caractérise la qualité des solutions que nous proposons.



## HUMAN VISION OF PERFORMANCE symbolise notre ADN



*Nous vivons notre métier avec passion  
et veillons à ce que nos décisions  
s'inscrivent dans le respect  
et l'épanouissement de tous.  
Nous sommes portés par nos convictions.*

# NOS ACTIVITÉS

## RECRUTEMENT

*Renforcez vos équipes en toute sécurité*

Recruter représente un enjeu stratégique. Entre peur de se tromper et méconnaissance du cadre juridique, il est normal de se poser des questions. Notre équipe d'experts vous propose des solutions "sur mesure" sécurisantes qui vous feront gagner du temps. A chaque étape du processus (du sourcing à l'intégration de votre nouveau collaborateur), nous veillons à votre marque employeur et nous en sommes les ambassadeurs !



## GESTION ET CONSEIL RH

*Animez vos richesses humaines*

De la mise en place des différents process, à la vérification de la conformité et de l'efficacité de vos pratiques, en passant par la sécurisation des éléments de droit social propres à votre cadre réglementaire (y compris la mise en place et l'animation de vos relations sociales) : nos équipes sont à votre écoute.

## FORMATION

*Développez vos expertises sereinement*

La formation est une solution très efficace pour être à la pointe de son environnement. La montée en compétences participe à l'optimisation du potentiel individuel mais aussi à la performance collective. Notre organisme de formation propose une pédagogie adaptée, innovante et « sur-mesure » selon votre contexte. L'approche de nos consultants transporte chaque apprenant dans une dynamique immédiatement applicable.



## BILAN DE COMPÉTENCES

*Explorez vos compétences*

Explorez vos compétences, définissez vos objectifs et tracez le chemin vers votre avenir professionnel avec un bilan de compétences sur mesure.



# FORMATION

Développez vos expertises sereinement

Que ce soit dans le cadre d'une évolution professionnelle, d'une mobilité fonctionnelle, d'une reconversion, ou tout simplement pour votre épanouissement personnel, la formation est une solution.

Lorsqu'elle est adaptée, elle devient même un véritable levier, qui une fois actionné vous propulse au-delà de votre zone de confort pour mieux révéler votre potentiel. Nos experts s'engagent à satisfaire apprenants, commanditaires, acheteurs et financeurs au travers de formations adaptées.



## NOS FORMATIONS

Devenir tuteur

Maîtriser les basiques des RH

Conduire des entretiens professionnels

Réussir ses recrutements

Assurer l'Onboarding

Accompagner le changement

Piloter la gestion de projet

Mettre en place une démarche RSE

Management

Pratiques sur le CSE

## NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

- Certification QUALIOPPI pour les catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION  
BILANS DE COMPÉTENCES
- Certification DATADOCK
- Activité de formation NF X50-767
- Outil de gestion spécialisé dans l'activité de formation

## INGÉNIERIE ET ACCOMPAGNEMENT DE DISPOSITIFS SPÉCIFIQUES

- Mandatés par les OPCO, nous assurons la mise en place et le suivi de certains dispositifs (CPROM, PRODIAT et GADIAMB) en notre qualité d'Organisme de Formation Architecte
- Nous sommes également en mesure de concevoir des projets sur-mesure et adaptés à vos besoins

# NOS FORMATIONS



## DEVENIR TUTEUR

La formation de tuteur est conçue pour les professionnels souhaitant jouer un rôle clé dans le développement des compétences de leurs collègues. Elle offre une approche structurée pour guider et soutenir les nouveaux arrivants ou les salariés en reconversion.

Les participants apprendront à accueillir, accompagner, former et évaluer les progrès des apprenants, et à créer un environnement propice à l'apprentissage et à la collaboration.

À l'issue de cette formation, les tuteurs seront capables d'accompagner les collaborateurs de manière efficace et bienveillante, contribuant ainsi à leur intégration et à leur développement professionnel au sein de l'entreprise.

**Durée :** 1 jour (7 heures)

**Format :** présentiel

**Nombre de participants :** 5 à 10

**Prix :** 175 €

**Public cible :** Tout public

**Délai d'accès :** 30 jours

**Modalité d'accès:** Nous contacter

**Accessibilité :** PMR

**Référent handicap :** Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

# NOS FORMATIONS



## MAÎTRISER LES BASIQUES DES RH

La formation sur les basiques des ressources humaines est destinée aux professionnels débutants dans le domaine ou souhaitant renforcer leurs connaissances fondamentales.

Elle couvre les principaux aspects de la gestion des ressources humaines, notamment le recrutement, la gestion des talents, les relations sociales, la formation, le droit social.

Les participants apprendront à appliquer les meilleures pratiques en matière de RH, à comprendre les réglementations en vigueur, et à gérer les aspects administratifs essentiels. Cette formation fournit les compétences nécessaires pour soutenir efficacement les employés et contribuer au développement harmonieux de l'organisation.

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Format :** présentiel

**Nombre de participants :** 3 à 12

**Prix :** 840 €

**Public cible :** Tout public

**Délai d'accès :** 30 jours

**Modalité d'accès:** Nous contacter

**Accessibilité :** PMR

**Référent handicap :** Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

# NOS FORMATIONS



## RÉUSSIR SES RECRUTEMENTS

La formation sur le recrutement est conçue pour les professionnels des ressources humaines et les recruteurs souhaitant perfectionner leurs compétences en matière de recrutement.

Elle aborde les différentes étapes du processus de recrutement, depuis la définition des besoins en personnel jusqu'à l'intégration des nouveaux employés. Les participants apprendront à rédiger des offres d'emploi attractives, à utiliser efficacement les outils de sourcing, à mener des entretiens structurés, et à évaluer les candidats de manière objective. La formation met également l'accent sur les stratégies de marque employeur et l'importance de l'expérience candidat.

À l'issue de cette formation, les recruteurs seront équipés des techniques et des connaissances nécessaires pour attirer et sélectionner les meilleurs talents, contribuant ainsi au succès et à la croissance de leur entreprise.

**Durée** : 2 jours (14 heures)

**Format** : présentiel

**Nombre de participants** : 5 à 10

**Prix** : 840 €

**Public cible** : Tout public

**Délai d'accès** : 30 jours

**Modalité d'accès**: Nous contacter

**Accessibilité** : PMR

**Référent handicap** : Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

 Adjust RH

# NOS FORMATIONS



## CONDUIRE DES ENTRETIENS PROFESSIONNELS

Cette formation est destinée aux managers, responsables RH, et tout professionnel impliqué dans le processus d'évaluation et de développement des collaborateurs.

Elle couvre les techniques et pratiques pour préparer, mener et conclure des entretiens professionnels de manière efficace et constructive. Les participants apprendront à poser les bonnes questions, écouter activement et créer un environnement de confiance.

La formation met également l'accent sur l'évaluation objective des compétences et des performances, ainsi que sur la gestion des feedbacks et des suivis post-entretien.

À l'issue de cette formation, les professionnels seront capables de conduire des entretiens qui favorisent le développement personnel et professionnel des collaborateurs, tout en contribuant aux objectifs stratégiques de l'entreprise.

**Durée** : 1 jour (7 heures)

**Format** : présentiel

**Nombre de participants** : 5 à 10

**Prix** : 420 €

**Public cible** : Tout public

**Délai d'accès** : 30 jours

**Modalité d'accès**: Nous contacter

**Accessibilité** : PMR

**Référent handicap** : Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

 Adjust RH

# NOS FORMATIONS



## ASSURER L'ONBOARDING

La formation sur l'onboarding est conçue pour les professionnels des ressources humaines et les managers souhaitant améliorer le processus d'intégration des nouveaux employés.

Elle offre une approche structurée pour accueillir, informer et engager les nouvelles recrues, en garantissant une transition fluide et efficace dans leur nouveau rôle.

Les participants apprendront à élaborer des programmes d'onboarding complets, à personnaliser l'expérience d'intégration, et à utiliser des outils et des techniques pour faciliter l'adaptation culturelle et opérationnelle.

À l'issue de cette formation, les professionnels seront équipés pour créer un environnement d'accueil chaleureux et productif, réduisant ainsi le turnover et augmentant la satisfaction et la performance des nouvelles recrues.

**Durée** : 1 jour (7 heures)

**Format** : présentiel

**Nombre de participants** : 5 à 12

**Prix** : 280 €

**Public cible** : Tout public

**Délai d'accès** : 30 jours

**Modalité d'accès**: Nous contacter

**Accessibilité** : PMR

**Référent handicap** : Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

# NOS FORMATIONS



## ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

La formation sur la conduite du changement est destinée aux professionnels souhaitant accompagner efficacement les transformations au sein de leur organisation.

Les participants apprendront à identifier les phases clés du changement, à élaborer des stratégies d'accompagnement sur mesure et à utiliser des outils et techniques adaptés.

La formation met également l'accent sur l'importance de la gestion des résistances et sur la mise en place de mécanismes de soutien pour favoriser l'adhésion des équipes.

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de piloter le changement de manière sereine et efficace, créant ainsi une culture d'adaptabilité au sein de l'organisation tout en renforçant la performance collective et individuelle.

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Format :** présentiel / distanciel

**Nombre de participants :** 5 à 10

**Prix :** 840 €

**Public cible :** Tout public

**Délai d'accès :** 30 jours

**Modalité d'accès:** Nous contacter

**Accessibilité :** PMR

**Référent handicap :** Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

# NOS FORMATIONS



## PILOTER LA GESTION DE PROJET

Cette formation est conçue pour les professionnels souhaitant acquérir ou renforcer leurs compétences dans le pilotage efficace de projets.

Elle offre une approche structurée pour planifier, organiser et exécuter des projets, tout en respectant les délais, les budgets, les objectifs fixés, la gestion des ressources, des risques et des parties prenantes.

Les participants apprendront à définir clairement les objectifs d'un projet, à élaborer des plans d'action détaillés et à utiliser des outils de gestion adaptés pour assurer un suivi rigoureux à chaque étape.

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de piloter des projets de manière proactive et organisée, contribuant ainsi à l'atteinte des objectifs stratégiques de l'entreprise tout en améliorant la performance et l'efficacité globale des équipes.

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Format :** présentiel / distanciel

**Nombre de participants :** 5 à 10

**Prix :** 840 €

**Public cible :** Tout public

**Délai d'accès :** 30 jours

**Modalité d'accès:** Nous contacter

**Accessibilité :** PMR

**Référent handicap :** Anita GERMOND

(+262) 692 79 74 09

# NOS ATELIERS

## METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHE RSE

La formation en Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) est conçue pour aider les professionnels à intégrer des pratiques éthiques, durables et socialement responsables au cœur de leur stratégie d'entreprise.

Les participants apprendront à développer et à mettre en œuvre des initiatives RSE efficaces, favorisant un impact positif sur la société et l'environnement tout en renforçant la performance globale de l'entreprise.



## MANAGEMENT

La formation en management est conçue pour les professionnels souhaitant améliorer leurs compétences en leadership et en gestion d'équipe. Les participants apprendront à motiver et à diriger efficacement leurs collaborateurs, à communiquer de manière claire et assertive, et à prendre des décisions stratégiques.

## PRATIQUES SUR LE CSE

La formation sur le Comité Social et Économique (CSE) couvre les missions et attributions du CSE, les droits et devoirs des élus, ainsi que les aspects pratiques du fonctionnement du comité. Les participants apprendront à mener des consultations constructives, à analyser les documents financiers et sociaux, et à jouer un rôle actif dans le dialogue social au sein de l'entreprise.

Cette formation offre les outils nécessaires pour contribuer efficacement à la défense des intérêts des salariés tout en participant au développement harmonieux de l'organisation.



# NOTRE EQUIPE

Adjust RH est un cabinet spécialisé dans les Ressources Humaines constitué d'une équipe de 8 collaborateurs partageant tous la même vision de l'accompagnement des organisations. Leurs compétences sont complémentaires dans les domaines des Ressources Humaines,

du management, du droit social, de la gestion de la formation, de l'animation réseau en passant par la stratégie marketing.



**Anita GERMOND**  
Présidente



**Pierre POTEL**  
Consultant RH



**Bryan FENNICH**  
Consultant Recrutement



**Antoine BASQUE**  
Consultant Recrutement Junior



**Nelly ROBERT**  
Consultante RH Junior



**Honorine FONTAINE**  
Consultante RH



## Une question ? Contactez-nous



contact@adjustrh.com



(+262) 692 79 74 09

## Suivez nous sur les réseaux sociaux



[www.adjustrh.com](http://www.adjustrh.com)

**Qualiopi**   
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**  
**BILANS DE COMPÉTENCES**